



正光寺だより 67

YouTube 「正光寺のお寺チャンネル」 住職の法話が聞けます。

ホームページ 「神戸正光寺」 <https://www.shokoji-kobe.com>

「安穏殿」本堂西側。令和6年2月完成。葬儀・法要等にご利用可能です。

6月の予定

歎異抄輪読会と瞑想	6月19日(水)	午後 2:00~4:00	
お寺ヨガ(椅子ヨガ)	6月21日(金)	午後 2:00~3:30	日曜学校は休止です。

ご報告

- ① 今、世界で瞑想・禅・マインドフルネスに関心が集中しています。何も考えずにリラックスすること、無心に念仏申して阿弥陀様にお任せする。するとストレス解消して健康に効果があると言われております。お寺に来て、お勤めをして背筋を伸ばし(瞑想座布団を使用してください)無心になり、心豊かな生きかたをしましょう。
- ② 5月5日の永代経法要の懇志は本堂内陣の後ろ堂の障子を、新調させていただきました。
- ③ 5月13日「叙勲伝達式」法務省にて撮影。皇居の豊明殿での集合写真。届き次第、インスタグラムに掲載予定です。どうぞ、お楽しみに!!



被収容者(受刑者)に学ぶ

平成3年から加古川刑務所の篤志面接委員(算数・国語・面接)を担当している。毎月曜日午後1時30分から2時40分まで。34年が経った。一方、平成15年から月一度神戸刑務所で宗教誨を実施している。一時間の法話である。再犯防止(二度と罪をつくらぬ)、改善更生(生まれ変わり社会に復帰する)為の支援を仏教や浄土真宗の教えを通して学びを深めている。ある時被収容者が突然「先生、私は思い込みが強すぎて事件を起こしました」と発言。思い込みとは一体、私にとってどの様な影響があるのか? **煩惱**(自己中、決めつけ、こだわり、勘違いなど数は無尽である。一時、血液型で性格判断が流行ったことがある。O型の人には心おおらかだ。A型の人には几帳面である。一概に言えるのかと考えさせられる。「決めつけ」であると思う。団塊の世代のひとは努力家が多く辛抱強い。東大出の人は賢明で真面目だ。片親で育った人は?? **偏見**(色眼鏡)である。これもまた、教えられた。『**柵**』この文字は何と読むでしょうか? 「さく」水をせきとめるために、川の中に杭を打ち込みそれに木の枝や竹などを横に結び付けたもの。別の読み方に「**しがらみ**」がある。精神的な妨げや障害となって人の心にまとわりつき、思い切った行動を躊躇(ちゅうちょ)させるものとある。仏教は執着からの解放をめざしている。このことから解き放たれた状態を悟り・覚るといふ。難しいことですが、少しだけ握っている(こぶし)を弛(ゆる)めるだけでいいと思います。人間だから仕方ないで終わるのではなく、少しだけ弛めたり肩の荷を下ろすことぐらい出来そうじゃないですか? お念佛申すとはこのことです。 合掌。

正光寺(078-982-5959)